

## Prestal vous rythme votre semaine :

Lundi : La région et les filières à l'honneur

Le mardi : spécialité végétarienne

Le mercredi : Mettons du Bio dans nos menus

Le jeudi : Une spécialité du chef à découvrir

Le vendredi : paniers vapeurs, sain et bon



### Cuisine des filières

*Jarret de Bœuf  
poché au foin  
Origine : Gesler 01*

*Côtes de porc  
Origine : Sopacel 69*

&

*Pâtes Farfalles  
A l'huile vierge*

*Potimarrons rôtis  
Origine : Via terroir*

*Lundi*

### Cuisine Veg'

*Crumble de légumes  
Mi- saison*

### Cuisine des mères

*Choux farcis  
et châtaignes  
Origine farce : porc,Fr*

&

*Riz*

*Carottes glacées  
Origine : Via terroir*

*Mardi*

### Cuisine des Filières

*Paleron Bio  
Origine : Région AURA*

*Sauté de canard  
origine : UE*

&

*Purée de pomme  
de terre à l'ail*

*Courgettes grillées  
Origine : Via Terroir*

*Mercredi*

### Cuisine des Chefs

#### Petit Salé

*Lentilles et brunoise de  
carottes  
Origine : VBF*

### Cuisine des Filières

*Epaule de veau  
braisée aux épices  
Origine : Région AURA*

&

*Lentilles vertes*

*Blettes*

*Jeudi*

### Cuisine des Chefs

#### Poisson

*Panier Vapeur  
aux légumes croquants*

*Quenelle de volaille  
Sauce*

*Fourme de Montbrison*

&

*Pilaw  
de Boulgour*

*Haricots verts*

*Vendredi*