



**Plats au menu
pour la semaine
du 01 Octobre
au 05 Octobre 2018**



*Prestantine, un restaurant de PRESTAL,
restaurateur, traiteur et entreprise
d'insertion sur le Grand Lyon*

LUNDI

**Carbonade
de bœuf
à la flamande**
Origine : France

Crozets

**Epinards
au beurre noisette**

MARDI

**Escalope
de porc forestière**
Origine : France

**Semoule
au cumin**

**Haricots beurre
à la ciboulette**

MERCREDI

**Quenelle de brochet
sauce Nantua**

Riz thaï

**Brocolis à l'huile
d'olive**

JEUDI

**Cuisse de lapin
à la moutarde**
Origine : Région

Pâtes

**Crumble de courge
au parmesan**

VENDREDI

**Saucisse de
Toulouse au thym**
Origine : France

Lentilles

Carottes persillées