

# Prestantine



## Menu du 14 au 18 Septembre 2020

Prestantine, un restaurant de PRESTAL,  
restaurateur, traiteur et entreprise d'insertion sur le Grand Lyon



### LUNDI

**Sauté de porc  
à la provençale**  
Origine : France

**Gratin de pâtes  
et mimolette**

**Flan de courge**

### MARDI

**Pain de poissons,  
sauce safranée**

**Pépinettes  
aux herbes  
fraîches**

**Poêlée  
de légumes**

### MERCREDI

**Blanquette de veau  
à l'ancienne**  
Origine : France

**Riz Pilaf**

**Brocolis  
à l'huile d'olive**

### JEUDI

**Paella au poulet**  
Origine : Région

**Tomates  
à la provençale**

### VENDREDI

**Lapin au pesto**  
Origine : Région

**Semoule  
au cumin**

**Courgettes  
gratinées  
à l'emmental**

**et aussi chaque jour, un poisson ou une assiette végétarienne**

10, rue Louis Duclos 69120 VAULX-EN-VELIN - [www.prestal.fr](http://www.prestal.fr)  
Pour plus d'information : demandez le chef Pierre-Henri ! [prestantine@prestal.fr](mailto:prestantine@prestal.fr)

Appelez nous 04 72 97 09 31 (restaurant) / 04 72 97 09 34 (traiteur)

# Menu du 14 au 18 Septembre 2020

## LUNDI

**Sauté de porc  
à la provençale**  
Origine : France

**Gratin de pâtes  
et mimolette**

**Flan de courge**

## MARDI

**Pain de poissons,  
sauce safranée**

**Pépinettes  
aux herbes  
fraîches**

**Poêlée  
de légumes**

## MERCREDI

**Blanquette de veau  
à l'ancienne**  
Origine : France

**Riz Pilaf**

**Brocolis  
à l'huile d'olive**



## JEUDI

**Paella au poulet**  
Origine : Région

**Tomates  
à la provençale**

## VENDREDI

**Lapin au pesto**  
Origine : Région

**Semoule  
au cumin**

**Courgettes  
gratinées  
à l'emmental**

**et aussi chaque jour, un poisson ou une assiette végétarienne**