

# LES PLATEAUX REPAS

PRINTEMPS / ÉTÉ 2023

## Contact

📞 04 72 97 09 34

✉️ [traiteur3@prestal.fr](mailto:traiteur3@prestal.fr)

# Nos formules

Minimum de commande 8 plateaux



## PLATEAU NATURE

Un très bon rapport qualité prix pour vos réunions courantes

14,30 € HT / 15,73 € TTC



## COFFRET RÉUNION

Esthétique et pratique, ses menus savoureux ne vous décevrons pas

16,95 € HT / 18,65 € TTC



## PLATEAU GOURMAND

Des plateaux repas haut de gamme, parfait pour des fins gourmets

22,95 € HT / 25,25 € TTC



Tous nos plateaux repas sont livrés froids

# Plateau nature

MINIMUM DE COMMANDE : 8 PLATEAUX



## « MENU RÉGIONAL »

- Clafoutis aux légumes du sud, bouquet de roquette
- Filet de poulet de région grillé, cœur de blé aux poivrons
- Fourme d'Ambert AOP
- Brookie
- Pain tradition individuel

## « MENU MARÉE »

- Trio de tomates en salade ou duo de melon et pastèque (selon la saison)
- Criée du jour, pommes de terre grenailles, courgettes rôties, sauce citronnée aux herbes
- Tome blanche
- Moelleux aux fruits de saison
- Pain tradition individuel

## « MENU VÉGÉTARIEN » (sans gluten)



- Houmous & petits légumes croquants
- Perles de riz façon taboulé à la menthe, panna cotta de petits pois et herbes fraîches
- Camembert
- Salade de fruits de saison
- Pain tradition individuel



**Régime alimentaire spécifique ou allergie :**  
Précisez le à la commande,  
nous adapterons le menu à vos besoins.

**A partir de 10 plateaux, 2 menus différents possible**



# Coffret réunion

MINIMUM DE COMMANDE : 8 PLATEAUX

## « MENU TERROIR »

- Wrap de légumes grillés au pesto et fromage de chèvre
- Volaille de région aux olives et à la sauge, perles de riz au paprika et courgettes grillées
- ½ St Marcellin IGP
- Baba infusé à la chartreuse, mousse vanille (alcoolisé)
- Pain tradition individuel

## « MENU PÊCHEUR »

- Salade grecque
- Criée du jour à l'escabèche, céréales aux légumes et citron confit
- Bûche du Pilat
- Succès au chocolat
- Pain tradition individuel

## « MENU FRAÎCHEUR »



- Haricot coco au pesto et légumes confits
- Nouilles aux courgettes et fenouils croquants, petit légume farci (végétarien)
- St Félicien
- Tartelette mousseline aux fruits frais de saison
- Pain tradition individuel



**Régime alimentaire spécifique ou allergie :**  
Précisez le à la commande,  
nous adapterons le menu à vos besoins.

**A partir de 10 plateaux, 2 menus différents possible**



# Plateau gourmand

MINIMUM DE COMMANDE : 8 PLATEAUX



## « MENU CARNE »

- Burrata au pesto et tomates d'antan
- Filet de canard, vierge colorée, caponata d'aubergine et polenta aux poivrons
- Duo de fromages de région
- Entremet aux fruits rouges et biscuit noisette
- Pain tradition individuel

## « MENU CRIEE »

- Ceviche de bonite
- Dos de cabillaud en croûte d'herbes & agrumes, cocotte de légumes
- Duo de fromages de région
- St Honoré
- Pain tradition individuel

## « MENU L'ESTIVAL »



- Mikado d'asperges, œuf poché et copeaux de parmesan
- Risotto d'épeautre aux légumes printaniers et tomates rôties
- Duo de fromages de région
- Cheesecake à la vanille, biscuit spéculos
- Pain tradition individuel



**Régime alimentaire spécifique ou allergie :**  
Précisez le à la commande,  
nous adapterons le menu à vos besoins.

**A partir de 10 plateaux, 2 menus différents possible**





# Commande & Livraison

Notre équipe logistique assurera la **livraison** à l'heure et au lieu souhaité.

FORFAIT LIVRAISON	Semaine	Week-end
ZONE 1 Lyon Est et Rive gauche	28,50 € HT	45,50 € HT
ZONE 2 Lyon Ouest et Rive droite	35,75 € HT	52,00 € HT
ZONE 3 <b>Grande couronne</b>	45,50 € HT	65,00 € HT

Nous proposons également des **boissons** avec vos plateaux repas. Consultez-nous

**MINIMUM DE COMMANDE : 8 PLATEAUX**



1/3 de notre flotte est 100 % électrique pour limiter notre impact

Pour toute information, contactez notre équipe commerciale

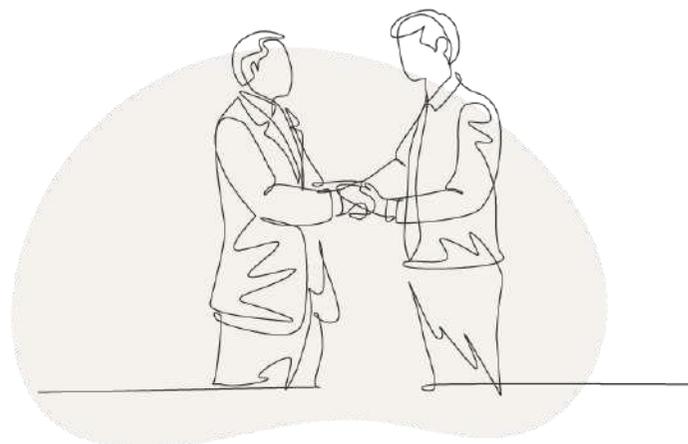
✉ [traiteur3@prestal.fr](mailto:traiteur3@prestal.fr)  
☎ 04 72 97 09 34

10 rue Sigmund Freud – 69120 VAULX EN VELIN  
[www.prestal.fr](http://www.prestal.fr)





# Une commande quia du **sens**



Créée au service l'emploi,  
Prestal est une entreprise dont l'activité  
économique sert de support  
à l'inclusion :

**20 plateaux repas =  
7 h d'insertion générées !**

Rendez vous sur notre [site internet](#) pour  
en savoir plus sur notre mission !